



Daomonk



Anmeldeformular

Alle Angaben werden vertraulich behandelt und nicht weiter gegeben.

Name:

Vorname:

Geschlecht: Mann Frau

Geburtsdatum:

Adresse: Strasse:

Postleitzahl:

Ort:

Telefonnr. :

E- Mail:

Notfallkontakt:

Notfallkontakt Telefonnummer:

Bevorzugte Kontaktaufnahme: E-Mail Telefon SMS

Whatsapp Signal Telegram Threema

Bevorzugte Zahlungsart: Bar Twint Überweisung

Bevorzugte Trainingstage: Mo Di Mi Do Fr Sa So

Bevorzugte Trainingszeit:

Wie oft hast du Zeit pro Woche?

Unregelmässig 1x p. Woche 2x p. Woche 3x p. Woche 3x < p. W

Bevorzugter Trainings-Ort: Thörishaus- Flamatt

Bern- Marzili Bern- Steigerhubelschulhaus

Was sind deine Ziele:

Interessen vom Angebot:

Qi Gong Taijiquan Xingyiquan Baguazhang Taiyizhang

Meditation Gong Fu Tee Philosophie Ernährung Zeremonie

Lebensberatung Achtsamkeit und Bewusstseinschulung Kalligraphie

Personaltraining Konditionstraining Krafttraining Abhärtung

China- training Trainingslager Tee- Wanderung Seminare Dao

Waffen Schwert Stock Speer/ Lanze Fächer Bogenschiessen

Anderes:

Gesundheitliche Leiden oder Einschränkungen von denen wir Wissen sollten oder die du verbessern möchtest.